

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Григорьева С.В.
Приказ № 102
от «30» _____ 2024 г.

1. РЕЖИМ ДНЯ
10,5 часового пребывания на холодный период
года (составлен на основании СанПиН 2.3/2.4.3590 –20)
на 2024- 2025 учебный год в дошкольной группе

Режимные моменты	Время режимного момента
Приём, игры, утренняя гимнастика, минутки коррекции и здоровья	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Игры, подготовка к организованной деятельности	9.00-9.10
Непосредственная образовательная деятельность	9.10 – 10.20
Второй завтрак	10.20- 10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, занятия	16.00-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка . Игры. Самостоятельная деятельность	17.00-18.00
Уход детей домой	18.00