



2.РЕЖИМ ДНЯ

на летне-оздоровительный период
дошкольная группа

Режимные моменты	Время режимного момента
Приём, игры, утренняя гимнастика на улице	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к организованной деятельности	9.00-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 -11.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-18.00